Дата: 06.06.2022

Клас: 11А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Підсумковий урок.

Про матеріал:

Правила техніки безпеки під час занять фізичними вправами:

<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>

|Стрибок в довжину з місця:

<https://www.youtube.com/watch?v=ypIr9p78rPM>

Метання малого м'яча у вертикальну ціль:

<https://www.youtube.com/watch?v=7YISbunEPEA>

Техніка стрибка у висоту способом''переступання'':

<https://www.youtube.com/watch?v=6VoRXDPWQBs>

Домашнє завдання:

Щоденно виконувати  комплекс вправ ранкової гімнастики.